



VIERDAAGSE VERVOLGOPLEIDING EMDR BIJ KINDEREN EN JEUGD

FILOSOFIE EN DOELSTELLING VAN DE OPLEIDING

De EMDR vierdaagse vervolgraining Kinderen en Jeugdigen is bedoeld om de cursist te leren complexe traumabehandelingen uit te laten voeren met behulp van EMDR bij Kinderen en Jeugdigen. De inhoud van de vervolgraining is een noodzakelijke aanvulling op de basistraining. Deelnemers leren hoe EMDR toegepast kan worden in een meeromvattende behandeling bij complexe problematiek en bij een grote variatie aan klachten. Hierbij gaat het om cliënten die niet specifiek voldoen aan de diagnose enkelvoudige PTSS, maar symptomatologie vertonen welke het gevolg is van ernstige of langdurige traumatisering, bijvoorbeeld in de (vroeg) jeugd. Tijdens de training wordt geleerd met protocollen te werken voor diverse EMDR toepassingen, zoals het stabiliseren van patiënten voordat er aan traumabehandeling wordt begonnen met behulp van Resource Development and Installation (RDI). Daarnaast wordt er geleerd stroef verlopende processen vlot te trekken door gebruik te maken van zogenaamde Cognitive Interweaves. De laatste twee dagen wordt aandacht besteed aan case consultation aan de hand van eigen meegebracht videomateriaal van de deelnemers. Die worden in groepsverband gesuperviseerd. Na afsluiting van de vervolgraining kan nog een supervisietraject tot EMDR Europe practitioner gevolgd worden.

De vervolgopleiding is nodig voor een volledig begrip van het therapeutisch gebruik van EMDR en het verantwoord toepassen ervan in complexe situaties.

OPZET VAN DE OPLEIDING

De opleiding kent een stapsgewijze opbouw waarbij gebruik wordt gemaakt van theoretische inleidingen, live- en videodemonstraties, semi-plenaire oefeningen en gesuperviseerde praktijkoefeningen in tweetallen. Bij deze laatste oefeningen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van de deelnemers.

De cursus omvat 4 bijeenkomsten, de eerste cursusdag start om 09.00 uur en eindigt om 19.30 uur. Dag 2 t/m 4 starten om 09.30 uur en duren tot 17.00 uur. Maximaal 24 deelnemers per cursus (bij meer dan 12 tot maximaal 24 deelnemers worden de eerste en tweede cursusdag door de hoofddocent en een EMDR supervisor verzorgd).

Programma

Dag 1

09.00 – 09.30 uur	Welkom
	Algemene inleiding
09.30 – 10.00 uur	Linksom conceptualiseren
10.00 – 10.30 uur	Oefening casusconceptualisatie
10.30 – 11.00 uur	Linksom conceptualiseren (vervolg) & Flash Forward, Rechtdoor en Rechtstreeks
11.00 – 11.15 uur	Pauze
11.15 – 12.15 uur	Vervolg Flash Forward, Rechtdoor en Rechtstreeks
12.15 – 13.15 uur	Lunch
13.15 – 14.15 uur	Oefening Linksom plenair subgroepen met facilitator
14.15 – 15.15 uur	RDI conceptualiseren
15.15 – 15.30 uur	Pauze
15.30 – 17.00 uur	Oefening RDI plenair voor de groep
17.00 – 18.00 uur	Diner
18.00 – 19.30 uur	Oefening linksom en RDI met facilitator
19.30 uur	Afsluiting

Dag 2

09.30 – 10.30 uur	Beantwoorden van vragen en uitleg
10.30 – 10.45 uur	Pauze
10.45 – 11.45 uur	Uitleg RechtsOm
11.45 – 13.00 uur	Oefenen RO plenair subgroepen met facilitator
13.00 – 14.00 uur	Lunch
14.00 – 15.00 uur	Oefenen RO subgroepen in tweetallen met facilitator
15.00 – 15.15 uur	Pauze
15.15 – 16.00 uur	Cognitive interweaves (incl. video's)



16.00 – 17.00 uur
17.00 uur

Oefenen in subgroepen: CI's 30 min vragen en 30 min met antwoorden
Afsluiting

Dag 3

09.30 – 10.30 uur
10.30 – 11.15 uur
11.15 – 11.30 uur
11.30 – 12.30 uur
12.30 – 13.30 uur
13.30 – 15.00 uur
15.00 – 15.15 uur
15.15 – 16.30 uur
16.30 – 17.00 uur
17.00 uur

Rondje ervaringen
Uitleg EMDR en complexe PTSS bij kinderen
Pauze
Kennistoets
Lunch
Videopresentaties; Presentatie video's door de deelnemers en feedback (eventueel in subgroepen)
Pauze
Vervolg videopresentaties
Nabespreking en evaluatie
Afsluiting

Dag 4

09.30 – 11.00 uur
11.00 – 11.15 uur
11.15 – 12.30 uur
12.30 – 13.30 uur
13.30 – 14.00 uur
14.00 – 15.00 uur
15.00 – 15.15 uur
15.15 – 16.30 uur
16.30 – 17.00 uur
17.00 uur

Rondje ervaringen en theorie stressregulatie
Pauze
Presentatie video's door de deelnemers en feedback (eventueel in subgroepen)
Lunch
Theorie stressregulatie en video presentatie
Videopresentaties
Pauze
Videopresentaties
Nabespreking en evaluatie
Afsluiting